

2021
夏号

株式会社能力開発

研修プログラム

(新入社員向けフォローアップ研修)

入社してから間もなく6カ月の**新入社員**。配属される部署はそれぞれ異なっており、同じタイミングで入ったとしても、成長及び仕事に対する理解度、モチベーションの具合には格差が表れる時期です。こんな時に1年目の社員を支え、リアリティショックの影響を和らげるためにできる**フォローアップ研修**をピックアップしています。

セルフケア

ストレス解消からワークライフバランスへ

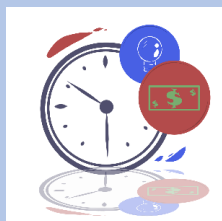
入社してもうすぐ半年、新たな環境に緊張して気づいていなかったストレスに身体が反応し始めるころです。

- ストレスが発生するメカニズムを理解する
- 自己分析から職場で不快に感じる要因を一緒に考える
- その対処方法を学ぶ



余分な負担をかけることなく効率アップ

タイムマネジメント



学生と社会人の大きな違いは何でしょうか。**時間と勝負**をしながら業務上のタスクを進めるビジネスの環境はその中の一つです。「締め切りに追われている」「残業が多い」などの「時間管理」に関する問題を解決するために学びます。

- 時間という概念を意識
- 仕事を効率的に進めるための行動計画の仕方
- タスクの優先順位の付け方

キャリア形成

早い段階での離職を防ぐことが目的

「仕事から達成感を感じられない」「昇進のスピードが考えていたより遅い」など新入社員のおおよそ10人に7人が**リアリティショック**を感じています。キャリア成長意欲が高いものの、自分の**スキル**や**今後のキャリア**を形成する具体的な方法がわからず漠然と将来に**不安**を感じているのです。

- キャリア形成のプロセス
- 組織内で期待されるステージ別の役割
- 長期的なキャリアプランの構築手法



現役お笑い芸人から学ぶ体験型企業向け研修「笑育」

松竹芸能(株)所属の現役芸人が講師となり、コミュニケーション力・発想力などの教育セミナーを開催！

わら いく
笑育®

こんな企業に
おススメ

- 従来の研修だと**限界**がある
- 社内で**変革**を起こすために**社員の発想力**、**仕事へのエンゲージメント**を高めなければならないと感じている

期待される
効果

- お笑い芸人から**笑いの仕組み**を学び、**発想力**・**想像力**、**コミュニケーション力**などを高めると同時に受講者同士で**絆を深められる**

芸人と一般の人が同じ場で一緒に表現する。その結果、今まで味わったことがない自己開示が可能になり、「本当の成長を実感できる」体験型ワークショップは最近人気度が上がっています。オンライン対応も可能です。

2021
秋号

研修プログラム

(ニューノーマルの働き方研修)

2020年を皮切りに急速に導入増加しているテレワーク。しかし、最近の調査によるとテレワークを導入している5社に1社が取りやめています。導入の際に企業が直面している課題とそれに付随する悪影響を社員のトレーニングを行うことによってやわらげ、解決します。そんなリモート時代にピッタリな研修をご紹介します。

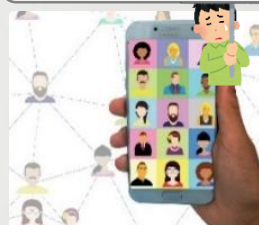
課題・役割…
理解していますか？



仕事への集中力及びプライベートとの時間の使い分けは、**テレワーク**を続けているビジネスパーソンにとって**喫緊の問題**となっています。

テレワークでは、メールやチャットなどの、**画面上のコミュニケーション**が中心となっています。そして同僚とのやりとりは**職務上の連絡や報告**だけに限定されています。この事が、生産性の低下や社員の不満の原因となっているのかもしれませんが、画面上でも**良好なコミュニケーション**を維持するための方法を学びます。

コミュニケーション
不足してませんか？



新たな環境の中で出来るだけ**効率よく**仕事を進める方法を学びます。

- 仕事上の自分の役割と課題に関する意識
- 目標に向けていく際の行動の仕方

セルフマネジメント

情報セキュリティ基礎

情報管理は
万全ですか？



部下が**どんな環境**で仕事をしているのか？管理者にとって心配事の一つです。テレワークの普及によって**社員のセキュリティリテラシーの向上**がより重要になってきます。

社員のセキュリティ意識の向上を図ります。

- 日々の業務で**個人情報や秘密保持**に係る注意点
- 年々巧妙化している**サイバー攻撃**への対策・手段

リモートコミュニケーション

モチベーションマネジメント

『やる気』
失ってませんか？



テレワークでは、コミュニケーションの希薄化等による仕事に対する**モチベーションの低下**という課題もあります。管理者に一番求められていることは、チームをまとめて部下のやる気を引き出すことです。

モチベーションマネジメントスキルを学び組織の活性化を図ります。

- 部下の「やる気スイッチ」はどこにある？
- 「動機づけ」のメカニズムを理解

お問い合わせ先 

株式会社 能力開発
(エイジェックグループ)

〒163-0646 東京都新宿区西新宿1-25-1 新宿センタービル46F
TEL: 03-5909-7327 / FAX: 03-3349-8207

〒450-6307 愛知県名古屋市中村区名駅1-1-1 JPタワー名古屋
TEL: 052-563-5400 / FAX: 052-563-5401

HP: <https://www.nokai.co.jp> Mail: info@nokai.co.jp   

