

健康経営への取り組み！ ストレスチェック有効活用のススメ

● 健康経営とストレスチェック

健康経営

企業が従業員の健康を配慮する

経営面にも大きな効果が期待される

健康管理を経営的視点から考え、戦略的に実践する

・従業員の健康管理／健康づくりの推進

ストレス
チェック

従業員50人以上の事業所では
年1回のストレスチェックが
義務化されています。

従業員のメンタル不調を
未然に防ぐこと

高ストレス者のケア、
再発の予防、復職支援

● 健康経営3つのポイントとストレスチェックの有効活用

職場の
ストレスや
リスクの回避

将来の健康を
見据える

職場環境・
コミュニケーションの向上

健康経営の推進には、3つのポイントを押さえ実践することが大切！

従業員の健康に配慮したさまざまな取り組みが中でも、**メンタルヘルス対策**は個人の**モチベーション**や**職場の人間関係**に影響を及ぼし、**企業全体の生産性**にも関わります。

健康経営を維持・増進の第一歩として、**やりっぱなしで終わらないストレスチェック**が効果的です。エイジェックグループでは、実施、分析、分析結果にもとづく研修までストレスチェックを最大限に有効活用することで、健康経営3つのポイントを押さえた取り組みを実現します。

●エイジェックグループのサービス特長

エイジェックグループでは、健康・医療分野と教育・研修分野の専門法人でタッグを組んで、ストレスチェックの導入～分析・フィードバック～結果から見える課題に沿った研修のご提案・実施まで、トータルサポートが可能です。



- ストレスチェックの導入・実施 (Web受験/紙受験)
- 組織改善につながる集団分析
- 個人への結果フィードバック

健康・医療分野



教育・研修分野



- 分析結果に基づく研修の提案・実施
研修例：セルフケア・ラインケア
ストレスマネジメント
レジリエンス
アンガーマネジメント
コミュニケーション、他

● ストレスチェック実施後の取り組み

平成30年の厚生労働省の調査では、5ストレスチェック実施後にメンタルヘルス対策に取り組んでいない事業所（従業員50人以上）の理由の上位は、「取り組み方がわからない」が38.7%、「専門スタッフがない」が34.8%でした。

(株)能力開発では、従業員のメンタル不調を未然に防ぐことを目的として、専門性の高い講師によるさまざまな研修を行っています。

貴社のストレスチェック結果に基づき、丁寧なヒアリングで貴社のご要望や課題に沿った研修プログラムをご提案、実施いたします。

ぜひお気軽に、ご相談ください。



お問合せ先

株式会社能力開発（エイジェックグループ）

- 【新宿】 〒163-0646 東京都新宿区西新宿1-25-1 新宿センタービル46F
TEL 03-5909-7327 / FAX 03-3349-8207
- 【品川】 〒108-0075 東京都港区港南2-16-4 品川グランドセントラルタワー7F
TEL: 03-5781-1582 / FAX: 03-5715-2932
- 【名古屋】 〒450-6307 愛知県名古屋市中村区名駅1-1-1 JPタワー名古屋7F
TEL 052-563-5400 / FAX 052-563-5401



<https://www.nokai.co.jp> Mail info@nokai.co.jp

(担当:)